

Bündnis90/Die Grünen
Fraktion im Kreistag Stade
Verena Wein-Wilke
Britta Sanders

v.wilke@stadtlandfluss-horneburg.de
0179-3219301

brittasanders@hotmail.de
0151-11611763

Älter werden wir alle – aber gemeinsam ist man weniger allein

Die Grünen Kreistagspolitiker:innen laden zu einer Podiumsdiskussion am 24.10.2024 ins Kulturforum Buxtehude um 19.30 ein.

Wir wollen uns dem Thema praktisch nähern: Was können wir selbst gemeinsam und generationsübergreifend vor Ort tun, um Älterwerden als schöne und erfüllte Lebensphase zu gestalten?

Dabei stehen drei Schwerpunkte im Fokus:

Bewegung (geistig und körperlich) – Einsamkeit – Nachbarschaft.

Es gibt in Stadt und Land bereits Angebote. In Fredenbeck gibt es einen SeniorenMittagstisch in der Oberschule, in Horneburg werden gemeinsame 3.000-Schritte-Spaziergänge angeboten oder in Buxtehude hilft der Verein Miteinander-Füreinander. Sicher gibt es viele weitere Beispiele im Landkreis. Gesucht werden pragmatische interprofessionelle Lösungen. Wir wollen einige aufzeigen und dazu ins Gespräch kommen.

19:30 Uhr Begrüßung und Vorstellung der fachkundigen Referenten*innen

19:40 Uhr Prof. Dr. Barbara Zimmermann (Hochschule 21): Lebenslanges Bewegen – Mobilität in Gedanken & Handeln

19:50 Uhr Lars Jessen (DigiRehab): Individuelle, ganzheitliche, digitale Mobilitätsangebote als Antwort auf die Herausforderungen für die Kommunen - nach dem dänischen Modell

20:00 Uhr Wencke Delekat (SeniorenSport Stade): Praktische anwendbare Übungen

20:10 Uhr Peter Hoffmann (Verein Methusalem e.V. Horneburg): Vernetzen & konkretes Handeln vor Ort

20:20 Uhr Pause für Gespräch und Getränke

20:35 Uhr Gemeinsamer Austausch der Anwesenden: Gibt es andere gute Beispiele im Landkreis? Welche unterstützenden Strukturen werden gebraucht? Wie kann Politik vor Ort helfen? Was kann selbstorganisiert getan werden?

21:00 Uhr Zusammenfassung und Fazit - Ende der Veranstaltung

Als Politiker*innen wollen wir Ihre Ideen und Ansätze mitnehmen.

Dazu brauchen wir Sie und laden Sie herzlich ein!

Geben Sie diese Einladung gerne an alle Interessierten weiter. Sie wissen am besten, wer vor Ort betroffen und gefragt ist.

Britta Sanders und Verena Wein-Wilke
für die Grüne Kreistagsfraktion